



## DOSSIER DE PRESSE

Adresse postale : 4 Rue de l'Ancienne Tannerie  
Siège et atelier : Chemin du Toco l'Ase  
84 000 AVIGNON

Tel : 04 90 32 83 55  
Mail :  
Site : [roulonsavelo.free.fr](http://roulonsavelo.free.fr)

E d b n





# Sommair

# e

Mot de la présidente

Naissance

Objectifs

Valeurs

Points forts

Actions

Projets





# Les avantages du vélo Réseaux

Le **mot** de la  
**présidente.**





# NAISSANCE

« **A**llez ! Mettez-vous au milieu, on a le droit ! » Patrick SAULE (Président fondateur de l'association Avignon à vélo à l'époque, décédé en Janvier 2014.

L'aventure « Roulons à vélo » n'aurait vu le jour sans le courage, la patience et le militantisme de son fondateur : **Patrick Saule**





Cette association voit le jour en 2009 dans un garage où Patrick, sommairement éclairé par une lampe de chantier, décide de donner une seconde vie à une bicyclette oubliée au fond de sa cave. « Nous recevons essentiellement des gens pour qui le vélo est leur unique moyen de transport et leur permet notamment de se rendre à leur lieu de travail », explique Patrick SAULE en 2010.

Si les automobilistes ne voyaient pas forcément les panneaux limitant leurs vitesses de circulation, Patrick le portait sur son dos dans les rues d'Avignon. Ne passant pas inaperçu, ce mouvement militant attire les cyclistes locaux qui utilisent leurs bicyclettes comme moyen de déplacement au quotidien et décident eux aussi de lutter contre ce sentiment d'insécurité permanent.

## D' Avignon à vélo à Roulons à vélo

L'association change de nom en Octobre 2010 tout simplement car ses actions ont commencé à s'étendre sur des territoires dépassant Avignon et ses alentours proches.

# OBJECTIFS

Plus de vélos dans l'agglomération !





**A** travers toutes ses activités, Roulons à vélo agit pour **promouvoir l'usage du vélo au quotidien** sur Avignon et ses environs. Avec ses 700 adhérents, Roulons à vélo lutte pour que la sécurité soit une priorité aux yeux de tous les usagers de la route et des élus.

Roulons à vélo travaille en concertation avec les services municipaux afin d'améliorer les aménagements cyclables en place et d'en créer de nouveaux. Ainsi, ses actions participent à la réduction de la pollution, qui aujourd'hui est une urgence mondiale.

# VALEURS

Le bien vivre ensemble!

**E**n tant qu'association, Roulons à vélo véhicule en premier lieu un message de convivialité, que ce soit avec les gens qui viennent à l'atelier ou à travers les balades à thème qui sont organisées tous les mois.

Le bien vivre ensemble est important car en tant qu'usagers de la route, Roulons à vélo est concerné par la difficulté de trouver sa place au milieu de tous ces véhicules motorisés. Les moyens de déplacements doux se doivent d'être visibles et d'être respectés par les autres usagers qui ont souvent tendance à imposer la loi du plus fort.





# POINTS FORTS

- **L'**association Roulons à vélo compte près de 700 adhérents aujourd'hui, cela répond à une forte attente du public c'est ce qui lui permet de justifier les demandes et les besoins qu'elle effectue auprès des collectivités.
- **L**es bénévoles actifs qui animent la vie de l'association sont les piliers qui ont rendu ses actions possibles. Ils sont de plus en plus nombreux à donner de leurs temps et de leurs personnes afin de continuer à faire vivre les projets et à les réaliser. Les bénévoles interviennent dans plusieurs domaines dont la mécanique, la communication, la politique cyclable et le vélo école qui est un projet en cours de création. Certains agissent en tant que facilitateurs auprès des collectivités car ils ont travaillé dans ces administrations puis ont adhéré à l'association.
- **G**râce aux contrats aidés (CAE, contrat d'avenir), Roulons à vélo aujourd'hui compte trois salariés (Benjamin, Grégory et Joëlle) qui travaillent à temps partiels et à temps pleins dont deux mécaniciens et une coordinatrice de projet. Elle porte également une salarié CAE pour le tri postal (Maggy).
- **R**oulons à vélo fait partie de deux grands réseaux nationaux qui soutiennent ses actions. La fédération des usagers de la bicyclette (FUB) regroupe 150 associations de toute la France aujourd'hui. L'heureux cyclage regroupe tous les ateliers participatifs et solidaires de réparation de vélos. Faire partie de ces réseaux permet d'échanger avec les autres associations qui font les mêmes démarches.
- **L'**atelier!  
Étant donné que RAV répond à des besoins spécifiques et ponctuels (ventes de vélos d'occasions, vente de matériels et d'équipements de





sécurité, réparations et conseils), l'atelier permet de faire venir de futurs adhérents qui découvrent et qui adhèrent. Cela lui a permis d'accroître le nombre d'adhérents en très peu de temps.

# ACTIONS

## L'atelier participatif et solidaire de réparation de vélos

Être



**ATELIERS**

la

aujourd'hui, atelier participatif et solidaire de réparation de vélo au sein de l'association Roulons à vélo, ces excuses ne sont plus valables. Les bénévoles et les deux mécaniciens salariés présents trois fois par semaine à l'atelier, non seulement offrent la possibilité de venir **réparer son vélo** mais l'opportunité d'**apprendre à le réparer et à l'entretenir soi-même**.

*en sécurité c'est bien mais être autonome avec sa bicyclette en plus, c'est mieux!*

Une petite crevaison, un dérailleur abîmé, une pédale tordue ... sont les raisons pour laquelle les personnes abandonnent leurs vélos au fond de leurs caves. Depuis la création de l'atelier d'auto-réparation, appelé



Plus de vélos dans l'agglomération







### **“Ne jetez plus, donnez!”**

RAV récupère les vélos inutilisés pour pouvoir alimenter notre atelier en pièces détachées ou tout simplement les retaper pour leur donner une seconde vie. Cette action permet aux personnes à faibles revenus d'acheter un vélo à petits prix et de faire vivre l'association.

## Le lobbying du vélo



**SÉCURITÉ**

### **Auprès des institutions**

**B**ien qu'il y ait une réelle volonté politique en faveur des déplacements doux, l'association multiplie les réunions avec les élus dans divers institutions afin d'accélérer les actions car il y a urgence. Les usagers ont des besoins, aussi minimes qu'ils soient, devraient être pris en compte par les institutions.

C'est pourquoi, l'association continue de militer non seulement pour que les projets d'aménagements neufs soient rapidement réalisés mais aussi pour la sécurisation de l'existant.

Le lobbying du vélo

### **Auprès des enfants**

*Le monde que nous leur laisserons sera celui qu'ils commencent à construire aujourd'hui.*

RAV a la volonté d'agir auprès de ces enfants pour qu'ils soient des modèles pour notre société d'hyper-consommateurs. Pouvoir utiliser leurs vélos pour faire des trajets simples, comme se rendre à l'école, chez un copain ou dans des lieux d'activités leur permet de se sentir libre et autonome.

### **Auprès des familles**

**A** travers les balades mensuelles familiales, RAV véhicule un message de convivialité et de sérénité. Les sorties en famille ne sont pas toujours faciles quand il faut en plus se trouver des places où se garer à proximité ou d'accéder aux petites rues piétonnes afin de profiter pleinement de la ville. Faire découvrir les aménagements sécurisés et à améliorer en ville via ces





balades, RAV suggère des idées de sortie pour les familles qui participent à ces balades afin qu'elles puissent organiser leurs propres sorties.

## Travail en concertation avec les institutions

La relation RAV-mairie dépend essentiellement de la volonté politique dont fait preuve la mairie en faveur de nos actions car nous sommes là, nous sommes motivés et n'attendons qu'à soutenir la ville à **améliorer la qualité de vie locale**.

On a rencontré des difficultés comme lors de l'organisation de la fête du vélo 2015 mais aujourd'hui notre relation s'est nettement améliorée grâce aux réunions que nous avons pu avoir avec notamment le cabinet du maire, l'élu responsable des déplacements doux et l'implication dans l'organisation de la fête du vélo 2016.

La ville d'Avignon, bien que la volonté d'apaiser Avignon soit réel, peine à prioriser ses engagements: plutôt favorable aux gros aménagements en parallèle avec la mise en place du tram. RAV reste vigilant car l'entretien et la sécurisation de l'existant nous semble tout aussi important.

## Balades mensuelles et participation aux évènements



**ACTIVITÉS**

Les balades mensuelles permettent à RAV à la fois de rencontrer ses adhérents mais de leur faire découvrir Avignon et ses alentours. Un moyen d'échanger avec chacun d'eux, d'être visibles dans la ville et d'attirer l'attention des autres usagers de la route.





## Vélo école:

Des actions sont menées dans les écoles afin de sensibiliser les plus jeunes. De l'apprentissage du vélo en passant par l'initiation à la mécanique et un travail sur les plans de la ville afin de leur permettre de faire des trajets en sécurité et en autonomie.

## Prestations de services: (demander plus de détails)

# PROJETS

Avignon a la chance d'être une ville touristique! C'est un enjeu économique et écologique majeur d'avoir une association qui milite pour une **ville plus belle et plus propre**. Faire découvrir Avignon et ses environs à vélo, faire participer les touristes à notre militantisme, leur donner la chance de pouvoir prendre leur temps en famille ou entre amis, sans se soucier de rater leurs cars... enfin, tout ceci pourrait bien évidemment prendre forme si le **projet de maison du vélo** (maison de la mobilité pour le Grand Avignon) aboutit.

Maison de la mobilité?

C'est le projet que RAV porte au sein du **tri postal**. Elle souhaite investir les locaux du tri pour le long terme afin de se rapprocher du centre ville, être à proximité de la gare centre et devenir l'ambassadeur de la mobilité active Avignonnaise. Un vrai **Pôle d'échange multimodal** sous la responsabilité d'une association active, pourquoi pas?





LES

# AVANTAGES

# DU VELO

## **Bon pour la santé!**

Quand une personne utilise sa bicyclette, elle entretient sa santé mais aussi la santé d'autrui. C'est la raison pour laquelle Roulons à vélo essaye d'éveiller les consciences car s'il y a moins de voiture en ville, l'air sera plus sain, la ville sera plus belle!

## **Economique!**

Si les personnes calculaient leurs frais de déplacement au quotidien quand ils utilisent leurs voitures lorsqu'ils effectuent des petits trajets, à vélo c'est gratuit ! Il faut également se rappeler que des indemnités kilométriques seront versées à tous salariés qui se rendent à vélo sur leurs lieux de travail.

## **Rapide!**

Finis les embouteillages qui vous retardent à vos heures de rendez-vous, en vélo vous êtes libres de vous déplacer partout même intramuros sans se soucier du temps perdu à attendre derrière cette voiture qui n'avance pas!

## **Convivial, zen et favorise les petits commerces!**

Dans le contexte social actuel, la bicyclette est la solution pour continuer à entretenir des vrais liens sociaux. Quel que soit les âges, les plus jeunes peuvent se retrouver pour faire une balade entre camarades, les plus vieux peuvent continuer à favoriser les commerces de proximité, s'arrêter cinq minutes pour boire un café chez le collègue sans se soucier de trouver une place de parking au risque de se prendre une amende. Utiliser sa bicyclette permet d'être zen et échanger un sourire n'est plus chose impossible.





# RESEAUX

## **FUB (Fédération des usagers de bicyclette)**

La fédération regroupe aujourd'hui 194 associations, La FUB agit pour apporter des réponses concrètes aux préoccupations quotidiennes des cyclistes et promouvoir l'usage du vélo comme mode de déplacement quotidien. Elle défend les intérêts de 3 millions de cyclistes quotidiens et 17 millions d'usagers réguliers.

Le président actuel est Olivier Schneider.

## **Heureux cyclage**

L'Heureux Cyclage est le réseau des Ateliers vélo participatifs et solidaires qui regroupe 130 ateliers. Il a pour objet de promouvoir et valoriser l'activité des « Ateliers vélo ». Les Ateliers vélo se définissent par leurs activités de promotion active du vélo basées sur le réemploi de vélos inutilisés et l'apprentissage de la mécanique.

## **AF3V (Véloroutes et voies vertes de France)**

Agit pour le développement du réseau national des véloroutes et des voies vertes en France. Elle réalise un recensement permanent des aménagements existants sur l'ensemble du territoire national afin d'informer les utilisateurs des possibilités dont ils disposent. Le développement de la pratique contribuera également au développement de la demande et des sollicitations auprès des élus.





# Organigramm e

Responsables communication :

Didier LAURENT : [didier.laurent1@gmail.com](mailto:didier.laurent1@gmail.com) 06 88 95 40 55

Jennifer POUILLARD : [jen.secure@gmail.com](mailto:jen.secure@gmail.com) 06 76 45 51 99

Joëlle RAOELINA : [joelle.raoelina@gmail.com](mailto:joelle.raoelina@gmail.com) 06 95 79 72 93





